

## INSTRUKCJA POBRANIA MATERIAŁU BIOLOGICZNEGO

### MOCZ

#### **Sposób postępowania:**

*Wszelkie czynności związane z pobraniem materiału biologicznego należy wykonywać wyłącznie w rękawiczkach jednorazowych.*

*Przez okres 24 godzin przed pobraniem moczu należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolicy narządów moczowo-płciowych. Przez okres 48 godzin przed pobraniem nie należy stosować żadnych środków dopochwowych lub preparatów zewnętrznych. Nie należy oddawać moczu do badania w okresie krwawienia miesięczkowego.*

*Przed pobraniem moczu należy zaopatrzyć się w jednorazowy, jałowy pojemnik do badania moczu (dostępny w aptece).*

*Mocz przed pobraniem powinien podlegać co najmniej 4-godzinnej inkubacji w pęcherzu moczowym.*

*Badanie kontrolne należy wykonywać minimum 3 tygodnie po zakończonym leczeniu.*

- I. Sprawdzić zawartość zestawu pobraniowego (probówka do badania moczu, 1 naklejka z indywidualnym numerem seryjnym, instrukcja pobrania materiału biologicznego i zlecenie badania laboratoryjnego).
- II. Do jałowego pojemnika należy oddać pierwszą porcję moczu porannego (około 20-30 ml). Pozostałą porcję moczu należy wydalić do toalety. Zawartość pojemnika należy delikatnie wymieszać, a następnie przelać 15 ml moczu do probówki znajdującej się w zestawie pobraniowym.
- III. Wypełnić druk zlecenia badania laboratoryjnego i umieścić wraz z probówką w zestawie pobraniowym.
  - I. Zestaw pobraniowy zawierający pojemnik oraz wypełniony druk zlecenia badania laboratoryjnego należy wysłać: zamawiając kuriera DHL. Należy wejść na stronę <https://dhl24.com.pl/zwroty/>, podać numer przesyłki do zwrotu, który znajduje się na etykiecie zwrotnej (etykieta zostaje wydrukowana i wysłana wewnątrz opakowania, wraz z wysyłanym towarem i jest ważna przez 90 dni)

***Uwaga! Materiał biologiczny powinien być dostarczony do laboratorium w ciągu 24 godzin (przechowywanie w temperaturze 2-8°C). Należy wysłać materiał do badania od poniedziałku do czwartku.***

***Uwaga! Pobrania materiału biologicznego należy dokonać wyłącznie z wykorzystaniem zestawu pobraniowego dostarczonego przez Lifemedica Sp. z o.o. i zgodnie z instrukcją.***